

Treinamento ESPORTIVO



Ensino Fundamental 1 e 2 e Ensino Médio

Obs.: O Treinamento Esportivo é gratuito, mas é realizado um teste de aptidão com os alunos que desejarem participar de determinada modalidade.

Atletismo

Basquete

Circuito Funcional e
Meditação no Esporte

Cheerleading

Futsal

Ginástica Artística

Ginástica Rítmica

Handebol

Voleibol



**Treinamentos mistos,
femininos e masculinos**

Consulte horários, modalidades e
categorias (Seleção Júnior a Sub 18)

Informações:

Tel.: 3179-4400 - ramal 4502

joao.rafael@cda.colegiodante.com.br

CIDE

Cursos de Iniciação Desportiva

1º ao 5º ano do Ensino Fundamental 1



O CIDE é um conjunto de **atividades extracurriculares** que oferece aos alunos a aprendizagem e o aperfeiçoamento das modalidades esportivas através de quatro cursos: Esportes (com as modalidades de Basquete, Futsal, Handebol, Voleibol e Atletismo), Ginástica Artística, Ginástica Rítmica e *Cheerleading*.

Consulte valores, horários, modalidades e categorias

Informações:

Tel.: 3179-4400 - ramal 4502

joao.rafael@cda.colegiodante.com.br

